

Sådan bruger du et mundbind

Når du bruger mundbind, er det vigtigt, at du gør det korrekt både før, under og efter brug. Så kan mundbindet hjælpe med at beskytte andre mod smitte.

Bruger du det forkert, risikerer du at få spredt virus og bakterier, som sidder på mundbindet, til dig selv og andre.

- **Før: Vask hænder eller brug håndsprit**
- **Find forsiden. Det er som regel den farvede side**
- **Dæk næse og mund med mundbindet og fastgør det bag ørene**
- **Sørg for, at mundbindet sidder helt tæt til dit ansigt**
- **Rør ikke mundbindet under brug.
Skift det ofte og altid, hvis det er vådt eller beskidt**
- **Når mundbindet skal af, skal du tage fat i elastikkerne og ikke røre selve mundbindet. Smid det ud med det samme**
- **Efter: Vask hænder eller brug håndsprit**

Brug kun engangsmundbind og helst et med elastikker til ørerne.

Mundbindet bør være af medicinsk/kirurgisk kvalitet, dvs. det er fabriksfremstillet og CE-godkendt. Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke at bruge mundbind, der er lavet af stof eller hjemmelavede mundbind.



Bestil flere masker på telefon +45 31 13 58 33